

仙台奥羽ロータリークラブ
2023－2024（菅原年度）
活動報告

1	地区活動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
2	特別寄付活動等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
3	新規入会及び退会・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
4	例会・委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
5	URUSHI PROJECT・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
6	耕作放棄地美化プロジェクト（ロータリーデー）	9
7	Camino de Banzan・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
8	HAEMOP・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10
9	大人大学・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	11

1 地区活動

2023 年 7 月 30 日 国際ロータリー第 2520 地区インターアクト年次大会 2023

宗像靖彦事務局長

2023 年 8 月 5 日 ロータリー財団地区セミナー

菅原宣和会長・佐藤良幸筆頭副幹事

2023 年 9 月 24 日 2023 年度米山奨学会研修会

上原研一幹事

2023 年 10 月 22 日

国際ロータリー第 2520 地区ガバナー事務所主催

ポリオデー映画上映会

菅原宣和会長・成瀬麻紀副委員長（奉仕プロジェクト）・宗像靖彦事務局長

2023 年 12 月 3 日 ガバナーエレクト壮行会

林宙紀副会長

2024 年 2 月 17 日 インターシティーミーティング

菅原宣和会長・林宙紀副会長・上原研一幹事・

佐藤良幸筆頭副幹事・岩渕副幹事・田仲智子副幹事・

鈴木政憲会員・白坂知啓会員・佐藤博昭会員

2024 年 4 月 7 日 会長エレクト研修会

上原研一幹事

2024 年 4 月 11 日 仙台東ロータリークラブゲスト卓話

林宙紀副会長

2024 年 4 月 20 日・21 日 国際ロータリー第 2520 地区 地区大会

菅原宣和会長・上原研一幹事・櫻本和夫会員・宗像靖彦事務局長

2024 年 6 月 1 日 国際ロータリー第 2520 地区 研修・協議会

上原研一幹事・岩渕雄司副幹事

2024 年 6 月 29 日 仙台西ロータリークラブ 60 周年記念祝賀会

菅原宣和会長



2 特別寄付活動等

2023 年 8 月 秋田豪雨災害義援金拠出 24000 円

2023 年 10 月 ポリオ根絶チャリティー募金 17000 円

2024 年 4 月 9 日 台湾東部地区地震義援金拠出 26000 円

2024 年 6 月 28 日 野末萌菜子さん八咫烏プロジェクト 80000 円

3 新規入会及び退会

1) 新規入会

- 2023 年 7 月 4 日 正会員登録
鈴木政憲会員（推薦人：菅原宣和・宗像靖彦）
佐藤博昭会員（推薦人：堀裕之・宗像靖彦）
- 2024 年 1 月 1 日 正会員登録
櫻本和夫会員（推薦人：久世尚志・宗像靖彦）
白坂知啓会員（推薦人：上原研一・宗像靖彦）
- 2024 年 7 月 1 日 正会員への区分変更承認
鈴木利彦氏（推薦人：岩本日出貴・宗像靖彦）
高橋広氏（推薦人：米山卓哉・宗像靖彦）



2) 予備会員承認（G：ガーディアン）

- 2023 年 9 月 19 日 櫻本和夫氏（推薦人：久世尚志・宗像靖彦）
- 2023 年 11 月 7 日 白坂知啓氏（推薦人：上原研一・宗像靖彦）
- 2024 年 5 月 9 日 奥村滋子氏（推薦人：田仲智子・上原研一）
- 2024 年 5 月 21 日 宗像一子氏（推薦人：堀裕之・宗像靖彦 G）

3) 退会

- 2024 年 6 月 30 日 新森一弘氏
- 2024 年 6 月 30 日 岩本日出貴氏（補欠会員への区分変更）
- 2024 年 6 月 30 日 米山卓哉氏（補欠会員への区分変更）

4) 会員資格終結

- 2024 年 4 月 16 日 桶谷裕人氏

4 例会・委員会

1) 定期例会（毎週火曜日 19 時より）

2023 年 7 月 4 日 第 93 回定期例会・理事会：菅原年度第 1 回より

2024 年 6 月 25 日 第 139 回定期例会・理事会：菅原年度第 47 回まで

- ・2023 年 7 月 18 日 第 95 回定期例会・理事会

秋田陽子氏（仙台レインボーRC）への特別顕彰

- ・2023 年 8 月 8 日 第 98 回定期例会・理事会

松坂宏造ガバナー補佐（国際ロータリー第 2520 地区第 7 分区広瀬ゾーン）訪問



- ・2023 年 9 月 5 日 第 101 回定期例会・理事会

森川昭正ガバナー（国際ロータリー第 2520 地区）
公式訪問

- ・2023 年 12 月 5 日 第 113 回定期例会・理事会

仙台奥羽ロータリークラブ会員専用
LINE 公式アカウント開設



- ・2023 年 12 月 26 日 第 116 回定期例会・理事会

森川昭正ガバナー訪問

ワールドポリオデーフォトコンテスト 2023 TRF 委員長賞表彰

- ・2024 年 4 月 23 日

第 131 回定期例会・理事会

「スサノオ基金」の設立

- ・2024 年 4 月 23 日

第 131 回定期例会・理事会

「ガーディアン制度」の承認

- ・2024 年 5 月 7 日 第 132 回定期例会・理事会

「ガーディアン制度」に関するクラブ細則制定

- ・2024 年 6 月 25 日 第 139 回定期例会・理事会



和田達雄ガバナー補佐（国際ロータリー第 2520 地区第 7 分区広瀬ゾーン）訪問



2) 総会

• 2023 年 11 月 19 日

仙台奥羽ロータリークラブ総会（ホテルモントレ仙台）

会長ノミニー選挙：岩渕雄司会員選出



• 2024 年 6 月 16 日 仙台奥羽ロータリークラブ総会（ホテルメトロポリタン仙台）

2024-25 活動計画・予算案の承認

会長ノミニー選挙：鈴木利彦補欠会員（次年度正会員）選出



3) 親睦移動臨時例会

• 2023 年 8 月 29 日

親睦移動例会（やきとり大吉連坊店）



- 2023 年 10 月 31 日 親睦移動例会（やきとり大吉連坊店）



- 2024 年 1 月 30 日 親睦移動例会（やきとり大吉連坊店）

- 2024 年 4 月 30 日 親睦移動例会（油食来 定禅寺通り本店）



4) 第一日曜臨時例会

- 2023 年 7 月 2 日

演者：高橋育子氏

（仙台冠ロータリークラブ会長・

株式会社 J-pop Dance Sendai 代表）

演題：「楽しく健康づくりー新しい介護予防の形ー」



- 2023 年 8 月 6 日

演者：浅田 剛 氏（合同会社プロシエット代表）

演題：「飲食業界のフランチャイズについてーやきとり大吉を事例にー」



• 2023 年 9 月 3 日

演者：伊丹 雄太氏（有限会社エアル・ファースト仙台事業所マネージャー）

演題：「有限会社エアル・ファースト「スポーツから日常へ」インソールでの健康分野
貢献について」



• 2023 年 10 月 8 日

演者：格井直光氏（一般社団法人ふらむ名取代表）

演題：東日本大震災「閑上復興を夢見て 12 年」

• 2023 年 11 月 5 日

演者：志賀光二郎氏（社会医療法人 将道会 総合南東北病院 呼吸器外科科長・名古屋
産業大学 臨床医学 客員教授）

演題：「東日本大震災から数年後の被災者支援医療」

• 2023 年 12 月 3 日

演者：宗像靖彦氏（仙台奥羽ロータリークラブ事務局長・医療法人総志会理事長）

演題：「医療法人総志会 10 年の歩み」

• 2024 年 1 月 7 日

演者：林宙紀氏（仙台奥羽ロータリークラブ副会長・米国公認会計士 U.S.CPA）

演題：「おのれを知る」

• 2024 年 2 月 4 日

演者：黒澤大輔氏（仙台奥羽ロータリークラブ奉仕プロジェクト委員会 White Team
リーダー・JCHO 仙台病院整形外科）

演題：「チーム医療で挑む仙腸関節由来の痛みの診断と治療」



• 2024 年 3 月 3 日

演者：野末萌菜子氏（東北大学工学部学部 2 年生）

演題：「東北大学工学部における
宇宙分野に対する私の取り組みについて」



- 2024 年 4 月 7 日

演者：阿依ダニシ氏、長岡佳汰氏、松橋康太氏、野末萌菜子氏（ARES Project）

演題：「ARES Project

－火星探査機世界大会への挑戦－」



- 2024 年 5 月 12 日

演者：田澤良行氏（ai 未来株式会社代表取締役）

演題：「知って安心、職場のパワハラ対策」

- 2024 年 6 月 2 日

演者：三井範寿氏（株式会社天清代表）

演題：「昨今のお葬式事情」

5) 委員会会議

- 公共イメージ委員会

2023 年 9 月 9 日 リモート会議

2023 年 9 月 28 日 リモート会議

- 奉仕プロジェクト委員会 Green Team

2023 年 8 月 6 日 リモート分科会議

2023 年 8 月 22 日 リモート分科会議

2023 年 9 月 6 日 リモート分科会議

- 奉仕プロジェクト委員会 Gold Team

2024 年 1 月 22 日 リモート分科会議



5 URUSHI PROJECT

- 2023 年 8 月 20 日 丸森第一圃場草刈り
- 2023 年 10 月 15 日 丸森第一圃場草刈り
- 2023 年 12 月 10 日 丸森第一圃場植樹
- 2024 年 6 月 9 日 丸森第一圃場草刈り



6 耕作放棄地美化プロジェクト（ロータリーデー）

- 2023 年 10 月 1 日 丸森第一圃場草刈り



7 Camino de Banzan

- 2023 年 8 月 11 日 調査登山
会員 3 名
- 2023 年 9 月 10 日 ハイクリーダー養成調査登山
会員 4 名
- 2023 年 9 月 17 日 ハイクリーダー養成調査登山
会員 4 名
- 2023 年 10 月 22 日 チャリティーハイク
一般参加 2 名・会員 7 名（募金額 9000 円）
- 2023 年 10 月 29 日 チャリティーハイク・フォトコンテスト
会員 8 名（募金額 8000 円）
- 2023 年 11 月 12 日 Explorer
会員 3 名
- 2023 年 11 月 23 日 インパクトハイク
一般参加 1 名・会員 9 名
- 2024 年 3 月 10 日 インパクトハイク



- 一般参加 6 名・会員 6 名
- 2024 年 3 月 17 日 Explorer
一般参加 1 名・会員 5 名
- 2024 年 4 月 21 日 インパクトハイク
一般参加 7 名・会員 6 名
- 2024 年 5 月 19 日 インパクトハイク
一般参加 4 名・会員 5 名
- 2024 年 5 月 26 日 インパクトハイク
一般参加 15 名・会員 10 名



8 HAEMOP

- 2024 年 2 月 4 日 仙台市秋保町野尻地区町内会との協議



9 大人大学

- 2023 年 7 月 23 日 Web セミナー

「猫背改善」

高橋広補欠会員・田仲智子会員

参加者 11 名

- 2023 年 9 月 25 日 Web セミナー

「お金のお話第二弾 世界一カンタンな資産運用と金融機関のカンケイ」

櫻田敦彦会員

参加者 6 名

- 2023 年 11 月 24 日 Web セミナー

「もめる相続!! 裁判の 8 割が 5000 万以下の争い! ~40、50、60 歳で考えておくこと~」

虎本光代賛助会員

参加者 5 名

- 2023 年 11 月 26 日 Web セミナー

「肩甲骨を動かす」

高橋広補欠会員・田仲智子会員

参加者 11 名

- 2024 年 4 月 14 日 Web セミナー

「噛み合わせが悪いと顔がゆがむ? 姿勢が悪くなるってホント?!!」

佐藤博昭会員・高橋広補欠会員・田仲智子会員

参加者 22 名

- 2024 年 5 月 14 日 Web セミナー

「新 NISA について」

櫻田敦彦会員

- 2024 年 6 月 20 日 Web セミナー

「仮想通貨について」

岩渕雄司会員

- 大人大学 Medical 編 (You Tube ライブラリー) 宗像靖彦会員

※数字: 2024/4/29 時点視聴回数 合計 15202

【Medical 編 Vol.1】平均寿命と平均余命 620

【Medical 編 Vol.2】GDP と平均寿命 223

【Medical 編 Vol.3】死亡原因 357

【Medical 編 Vol.4】テロメア 313

【Medical 編 Vol.5】パンデミックとワクチン 595

【Medical 編 Vol.6】新型コロナウイルスワクチンの効果の特徴~IgG4 抗体の誘導~ 6011

- 【Medical 編 Vol.7】パンデミックの終息 390
- 【Medical 編 Vol.8】骨粗鬆症 800
- 【Medical 編 Vol.9】骨粗鬆症の診断と治療 2250
- 【Medical 編 Vol.10】運動 289
- 【Medical 編 Vol.11】骨粗鬆症と認知症 422
- 【Medical 編 Vol.12】筋力トレーニング 395
- 【Medical 編 Vol.13】脱水症と熱中症 206
- 【Medical 編 Vol.14】睡眠薬 297
- 【Medical 編 Vol.15】不眠症の治療 337
- 【Medical 編 Vol.16】むくみ、浮腫 254
- 【Medical 編 Vol.17】脂肪肝 229
- 【Medical 編 Vol.19】登山 306
- 【Medical 編 Vol.20】ワクチンの接種について 754
- 【番外編】Camino de Banzan（登山）の様子 / 大人大学 Medical 編 番外編 154