



Monthly Report (#49(2) August 2025)

Your time is limited, so don't waste it living someone else's life. (Steve Jobs)

●2025 年 8 月 (2025-26 年 岩渕年度)

1) 理事会報告

- 上原年度決算の承認 (8 月 12 日): 以下の内容にて承認された
一般会計: 収入 2,975,364 円・支出 2,768,155 円
インターシティーミーティング基金: 残高 0 円
スサノオ基金: 残高 515,000 円
- 次期ガバナー補佐のクラブ推薦 (8 月 19 日)
岩渕雄司会員を推薦することとした
- クラブ総会日程 (8 月 19 日)
11 月 16 日 ホテルモントレ仙台にて 2028-29 会長選挙実施とした
- 地区補助金事業 (秋保かがやき支援学校への備品寄附) (8 月 19 日)
予算超過分はクラブ一般会計より支出することとした
- 次年度地区補助金事業について (8 月 19 日)
次年度会長高橋会員の活動方針をもとにして高橋会員からの提案を促した

2) クラブ協議会報告

- ガバナー公式訪問 (8 月 26 日)
加藤雄彦ガバナー、大槻昌夫代表幹事、渡邊宏ガバナー補佐
パプロヴァ・アンナ幹事 (多賀城 1300 ロータリー衛星クラブ)

加藤雄彦ガバナーより、国際協議会の報告、地区運営改革の必要性、ウクライナ支援への取り組みなどについてガバナー方針をご説明いただいた。また、当クラブと他クラブとの交流について助言をいただいた。



3) クラブフォーラム報告

- 会員間意見交流
「ロータリーの翼」事業について (8 月 5 日: ファシリテーター 岩渕会長)
動物飼育体験について (8 月 12 日: ファシリテーター 岩渕会長)
M&A について (8 月 19 日: ファシリテーター 岩渕会長)

- ・内部卓話（8月5日）

講師：田村祐子会員

【要約】ドラッグラグ・ドラッグロスについて説明。その原因として臨床試験遂行の困難さが挙げられる。臨床試験の円滑な実施を目的とした NTT ドコモグループの取り組みについて講演を行い、参加者間での議論を行った。

4) 臨時例会報告

- ・8月3日（日） 第8回 異と和～違いが調和を紡ぐ時代へ～

ファシリテーター：大正製薬株式会社 石川昌志様

テーマ：有意義な休日の過ごし方



宗像靖彦会員より石川様へ
ファシリテーターの
御礼(漆器)をお渡ししました

【要約】

有意義な休日の重要性について説明し、心身のリフレッシュ、生産性向上、人間関係の充実、自己成長の機会、メンタルヘルスの維持という5つの理由を挙げている。有意義な休日の過ごし方として、「心と体をリセットする休日」（軽い運動、マインドフルネス、温泉サウナ）、「好きを深める休日」（インプット習慣、美術館訪問、読書）、「新しい自分を発見する休日」（コンフォートゾーンを超える体験、新しいスキル習得、ボランティア活動）を紹介している。また、休日は前夜から始まるという考え方と、「過去の自分を癒す」「現在の自分を楽しむ」「未来の自分を作る」という三つの視点からの過ごし方も共有している。

次にグループディスカッションが行われ、第一グループからは「予定を立てて充実感を得る派」と「自由に過ごす派」の意見が、第二グループからは予定立ての重要性や新しい活動への挑戦が報告された。最後に最高の休日をデザインする4ステップ（目標明確化、行動計画、誘惑との付き合い方、振り返り改善）が共有された。

5) 活動報告（各委員会他）

- ・8月4日（月） 在仙 11RC 合同幹事会 出席：宮幹事、高橋副幹事
- ・URUSHI PROJECT 8月10日（日） 丸森第一圃場草刈 14名参加



- ・奉仕プロジェクト委員会 Green Team

8月17日（日） Camino de Banzan インパクトハイク 7名参加

一般3名・賛助会員2名・正会員2名 *フォトコンテスト実施！



- ・8月30日(土) 地区ロータリー財団セミナー/補助金管理セミナー
出席：鈴木委員長、岩淵会長
- ・8月31日(日) 納涼家族昼食会(ワイン&珈琲愛好会主催) ホテルモントレ仙台
18名参加(会員10名、会員家族3組)



ホテルモントレ仙台様の地産地消のコース料理と
美味しいワインを堪能しました😊



宗像靖彦会員と林田紀会員に
おすすめワインをご提供いただきました🍷



●2025年9月予定

※定期例会、臨時例会はハイブリッド開催となっております。会場参加またはリモート参加が可能です。
メイクアップ、ビジター参加をご希望の方は事務局へご連絡ください。【事務局：022-399-6876】

・定期例会

- 9月2日(火) 19時～20時 第194回定期例会 クラブフォーラム・理事会
- 9月9日(火) 19時～20時 第195回定期例会 クラブ協議会・理事会
- 9月16日(火) 19時～20時 第196回定期例会 クラブフォーラム・理事会
- 9月23日(火) 祝日のため休会(クラブ定款により)

・臨時例会

- 9月7日(日) 11時～ 暑気払い(秋祭り) 医療法人総志会共催
医療法人総志会駐車場にて(お子様の参加を歓迎します)
- 9月30日(火) 19時～ 親睦移動例会

・クラブ行事

- 9月14日(日) 8時～ URUSHI PROJECT 丸森第一圃場草刈り
- 9月21日(日) 8時～ Camino de Banzan インパクトハイク

・在仙・地区行事

- 9月1日(月) 在仙11RC合同幹事会
- 9月2日(火) 第一回行動計画推進セミナー・クラブサポートミーティング
- 9月27日(土) RLI研修パートI

●出席報告

8月出席率 42%

●正会員退会報告

なし

●正会員登録報告

なし

○正会員数 24名(個人会員14名・法人会員10名)

○予備会員 0名

○補欠会員数 7名

○賛助会員数 39名/51口(個人会員：31名/34口・団体会員：8組/17口)

○：8月末時点の人数です

